

Ü3 Speiseplan für die Woche vom 22.04. – 26.04.24

17. Woche		
Montag, den 22.04.24	Hähnchenbrust natur mit Kartoffeln und Kräutersauce	♠ ∫ i c j a 8 g a g 1 a 1
	Obst	
Dienstag, den 23.04.24	Schnitzel vom Schwein mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln und Jägersauce	& ω i y z f a 8 a a 1
	Pudding	
Mittwoch, den 24.04.24	Gemüseschnitzel mit heller Kräutersauce und Reis	∇ ∫ i c j y a 8 g a g 1 a 1
	Gurkensalat in Essig Öl Dressing	
Donnerstag, den 25.04.24	Hähnchengrillies mit Tomaten-Reis und Zaziki	æ ♠ ∫ 2 i c j z f a 8 g a g 1 a 1
	Obst	
Freitag, den 26.04.24	Wurst-Gulasch mit Paprika, Zwiebeln, Tomatenwürfeln in Sauce dazu Nudeln	& ψ ω 2 3 8 15 4 i c j z f a a 1
	Fruchtjoghurt	

Nährwertangaben pro 100g: N: Brennwert, F: Fett, GF: davon gesättigte Fettsäuren, C: Kohlenhydrate, Z: davon Zucker, P: Eiweiß, S: Salz, B: Broteinheit																					
Allergene Inhaltsstoffe a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9 sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse g1 Milcheiweiß h3 Walnuss i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht Zusatzstoffe 2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">Eigenschaften</th> </tr> <tr> <td style="background-color: yellow;">♠ Geflügel</td> <td>♠ Halal</td> </tr> <tr> <td style="background-color: orange;">ω Schweinefleisch</td> <td>& Muskelfleisch</td> </tr> <tr> <td style="background-color: orange;">ψ Rindfleisch</td> <td>∫ Laktose</td> </tr> <tr> <td style="background-color: orange;">ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt</td> <td>æ Knoblauch</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightblue;">∇ Fisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightgreen;">∇ Vegetarisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="background-color: green;">ω Vegan</td> <td></td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	Eigenschaften		♠ Geflügel	♠ Halal	ω Schweinefleisch	& Muskelfleisch	ψ Rindfleisch	∫ Laktose	ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt	æ Knoblauch	∇ Fisch		∇ Vegetarisch		ω Vegan					
Eigenschaften																					
♠ Geflügel	♠ Halal																				
ω Schweinefleisch	& Muskelfleisch																				
ψ Rindfleisch	∫ Laktose																				
ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt	æ Knoblauch																				
∇ Fisch																					
∇ Vegetarisch																					
ω Vegan																					